

# GRUPO PUNTO DE PARTIDA

## REPOSICIONAMIENTO DE MARCA

### Concepto y posicionamiento global de marca:

**EL CENTRO PRIVADO MÁS GRANDE, COMPLETO Y MODERNO DE IBEROAMÉRICA PARA SALUD MENTAL Y ADICCIONES, CON ALTOS/INMEJORABLES/LÍDERES ÍNDICES DE RECUPERACIÓN.**

### Puntos de apoyo (proof points) para página secundaria: “Que ofrecemos?”:

**Fundado y operado por psiquiatras con liderazgo, experiencia y reconocimiento internacional (Dr. Ricardo Nanni, Dr. Omar Kawas, Dr. Manuel Sánchez de Carmona)**

#### **Confianza y Credibilidad**

- El centro privado más grande de Iberoamérica dedicado a salud mental y adicciones, con 136 camas disponibles en nuestras siete clínicas
- Contamos con la más alta tecnología innovadora, directamente en nuestras instalaciones (aparatos rTMS, tDCS)
- Un grupo de más de 180 profesionales de la salud mental, compuesto por psiquiatras, psicólogos, neuropsicólogos, enfermeros, técnicos, consejeros y demás profesionales de la salud para atenderte
- Acceso a una Red de más de 500 Médicos Asociados a nivel nacional (psiquiatras, psicólogos y profesionales de la salud mental con una variedad de especialidades)
- Mas de 6,500 pacientes tratados en los últimos 13 años con inmejorables índices de recuperación
- Interactuamos con instituciones nacionales e internacionales como: Asociación Psiquiátrica Mexicana, Asociación Psiquiátrica Americana, Instituto Nacional de Psiquiatría, Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil, International Society for Bipolar Disorders ISBD

#### **Red de Centros Especializados**

- Cuatro centros de atención a pacientes agudos: Punto Azul (pacientes masculinos), Casa Rosa (pacientes femeninos), CDMX y Monterrey.
- Programa Balance para pacientes con trastornos del ánimo (no adicciones) - operado por el Dr. Manuel Sánchez de Carmona
- Centro de atención especializado en mujeres adolescentes (Casa Rosa Teens)

#### **Tecnología Avanzada Aplicada a la Salud Mental**

- Estudios de farmacogenómica para optimizar la seguridad y eficacia de los tratamientos farmacológicos, y evitar la "prueba y error" (100% de pacientes)
- Electroencefalografía cuantitativa (qEEG) y mapeo cerebral para análisis neurofuncional (100% de pacientes)

- Neuroimagen para diagnóstico y seguimiento preciso
- Estimulación magnética transcraneal repetitiva (rTMS)
- Estimulación transcraneal por corriente directa (tDCS)
- Ketamina/Esketamina, según aplique
- Administración de medicamentos subdérmicos (Naltrexona, Disulfiram), según aplique para adicciones, impulsividad, alcoholismo y ludopatía
- Dispositivos portátiles (wearables) que monitorean sueño, actividad física y ritmo cardíaco

### **Trastornos que Atendemos**

- Programa Especializado en Adicciones (abuso de sustancias, benzodiazepinas, ludopatía, comportamentales) y Patología Dual (Sustancias/Comportamientos adictivos + Trastornos mentales)- Dr. Ricardo Nanni Alvarado
- Programa de Trastornos del Ánimo (bipolaridad, depresión mayor, ideación e intento suicida, ansiedad generalizada, límite de la personalidad) - Dr. Manuel Sánchez de Carmona
- Programa de Trastornos de la Conducta Alimentaria (anorexia, bulimia, atracones)
- Trastorno obsesivo compulsivo, déficit de atención e hiperactividad, dependencia emocional
- Tratamiento por abuso sexual, autolesiones, esquizofrenia
- Aceptamos pacientes por emergencia psiquiátrica calificada (pacientes que no tienen la capacidad de decidir o que presentan riesgos a ellos u otros)

### **Confort Clínico y Residencial: habitaciones, amenidades, áreas verdes y actividades terapéuticas**

- Instalaciones diseñadas para ofrecer seguridad, confort y motivación.
- Servicio de hotelería con opción de habitaciones individuales o compartidas.
- Gimnasio y amenidades para aprovechamiento del tiempo libre orientados al bienestar físico y emocional.
- Ambientes residenciales terapéuticos que generen sensación de hogar y seguridad.
- Áreas verdes y espacios abiertos para contacto con la naturaleza.
- Actividades recreativas programadas (arte, música, cine, danza, entre otros).

### **Cada paciente recibe un equipo de 9 especialistas dedicados para terapias y consultas individuales**

- Médico psiquiatra asignado de acuerdo a la especialidad requerida
- Tres terapeutas asignados al paciente para terapias individuales (historia de vida, presente, prevención de recaídas)
- Neuropsicólogo asignado
- Terapeuta familiar asignado
- Médico internista asignado
- Especialista en neuromodulación asignado
- Nutriólogo asignado

### **Intervenciones Psicoterapéuticas de Alto Impacto**

- Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) adaptada a las necesidades individuales.
- Terapia Dialéctico-Conductual (DBT) enfocada en la regulación emocional.
- Evaluación neuropsicológica con énfasis en funciones ejecutivas
- Yoga y mindfulness como estrategias para reducción y manejo del estrés

### **Atención Integral a las Familias**

- Terapias individuales para los familiares del paciente (incluidas)
- Consultas psiquiátricas individuales para los familiares del paciente (incluidas de ser necesario)
- Cinco terapias grupales familiares por semana
- Encuentros familiares entre el paciente y su familia guiados por sus respectivos terapeutas
- Atención familiar sistémica como parte del proceso terapéutico, incluyendo consultas psicológicas y/o psiquiátricas
- Psicoeducación interactiva para pacientes y sus familias.

### **Programas Terapéuticos Estructurados**

- Plan terapéutico individualizado con ajustes dinámicos según evolución
- Programas con fases de avance/seguimiento
- 26 terapias grupales por semana con diversos temas y terapeutas
- Revisión periódica e informes a la familia por parte de todo el equipo de tratamiento

### **Tres centros de rehabilitación de mediana y larga estancia para consolidar logros clínicos de la estabilización de la fase aguda**

- Centro Comunidad Terapéutica para Adolescentes en el entrenamiento en habilidades para la vida diaria, estructura y conciencia de enfermedad
- Centro Comunidad Terapéutica Ultra para Adultos privilegiando la neuro rehabilitación para optimizar sus capacidades cognitivas y funciones ejecutivas
- Centro Renacimiento para el manejo de pacientes con déficits cognitivos a través de estimulación cognitiva, rehabilitación neuropsicológica y equipos de neuromodulación

### **Prevención, Seguimiento y Reintegración de por vida (sin costo)**

- Periodo de transición de quince días donde el paciente puede conectarse remotamente a cualquier terapia grupal o individual de la clínica
- Articulación con redes de apoyo comunitarias y de ayuda mutua que refuerzan el tratamiento.
- Tres sesiones grupales por semana para expacientes, guiadas por terapeutas y psiquiatras
- Tres sesiones psicoeducativas por semana para familiares, guiadas por terapeutas de familia
- Reunión quincenal para familiares y expacientes del programa Balance con el Dr. Sánchez de Carmona
- Programa permanente de prevención e intervenciones tempranas ante señales de recaída y cuidados continuos para pacientes y familiares

**Aceptamos pacientes en inglés y español**

## **¿POR QUÉ GRUPO PUNTO DE PARTIDA? RESULTADOS**

### **Resultados de nuestros tratamientos**

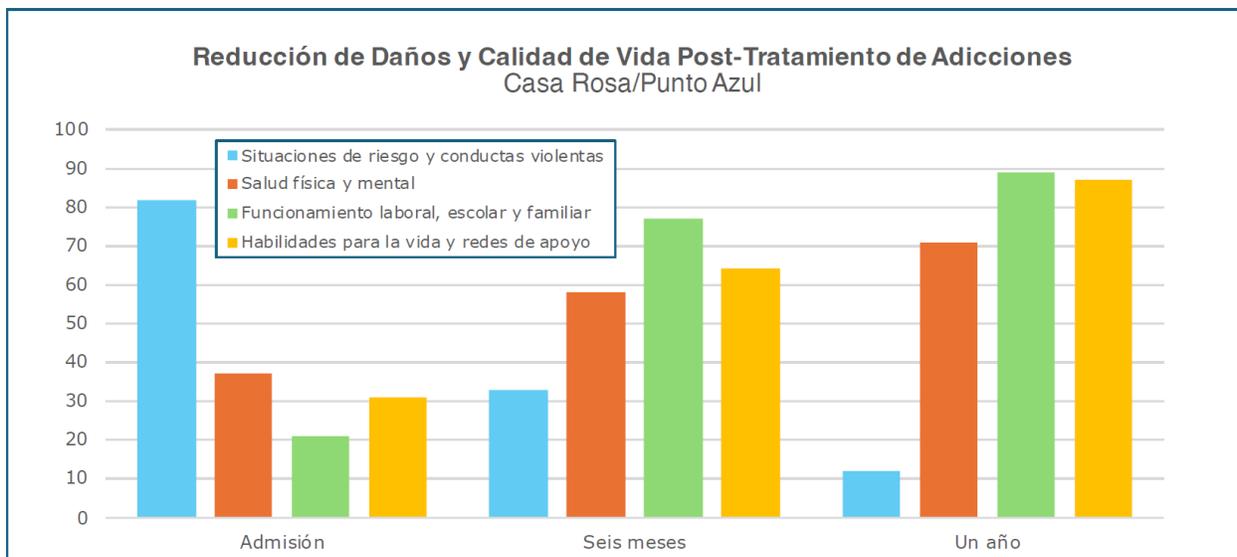
Porque considerar a Punto de Partida para el cuidado de ansiedad, depresión, ¿adicciones o cualquiera de los otros tratamientos que ofrecemos?

### **Porque nuestros tratamientos han demostrado que nuestros pacientes mejoran significativamente.**

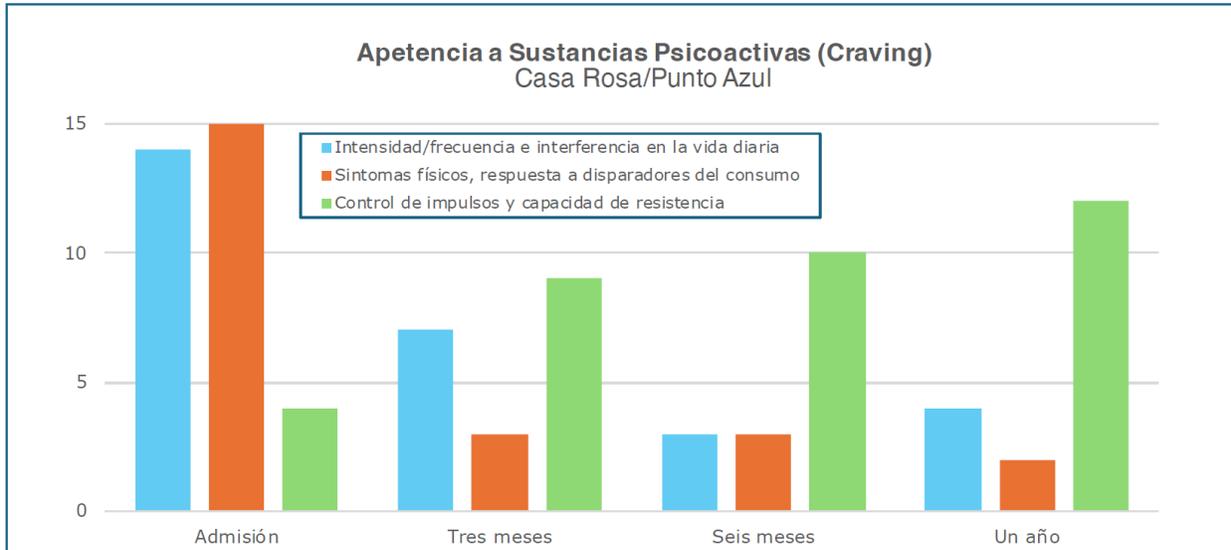
Muchas clínicas muestran índices de satisfacción de sus pacientes - nosotros medimos de forma objetiva la efectividad de nuestros tratamientos en base a criterios establecidos por la comunidad médica internacional.

Aunque cada caso es especial, en todos los trastornos que tratamos vemos índices de recuperación muy positivos, especialmente cuando hay adherencia al tratamiento y continuidad (por eso la importancia de continuar con los programas de seguimiento).

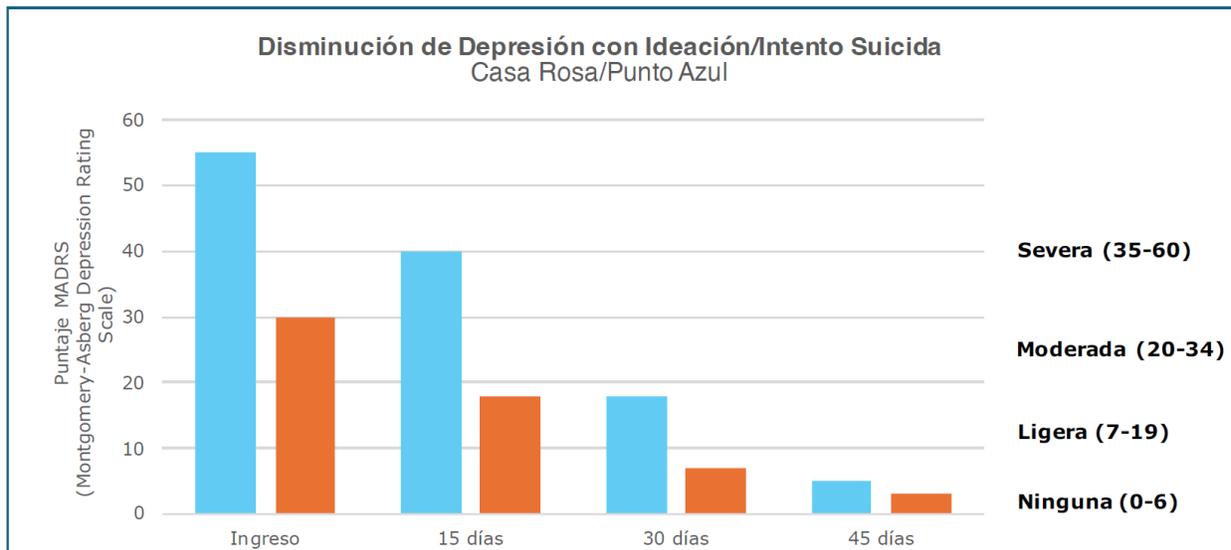
Aquí mostramos algunos ejemplos estadísticos de resultados obtenidos por nuestros pacientes:



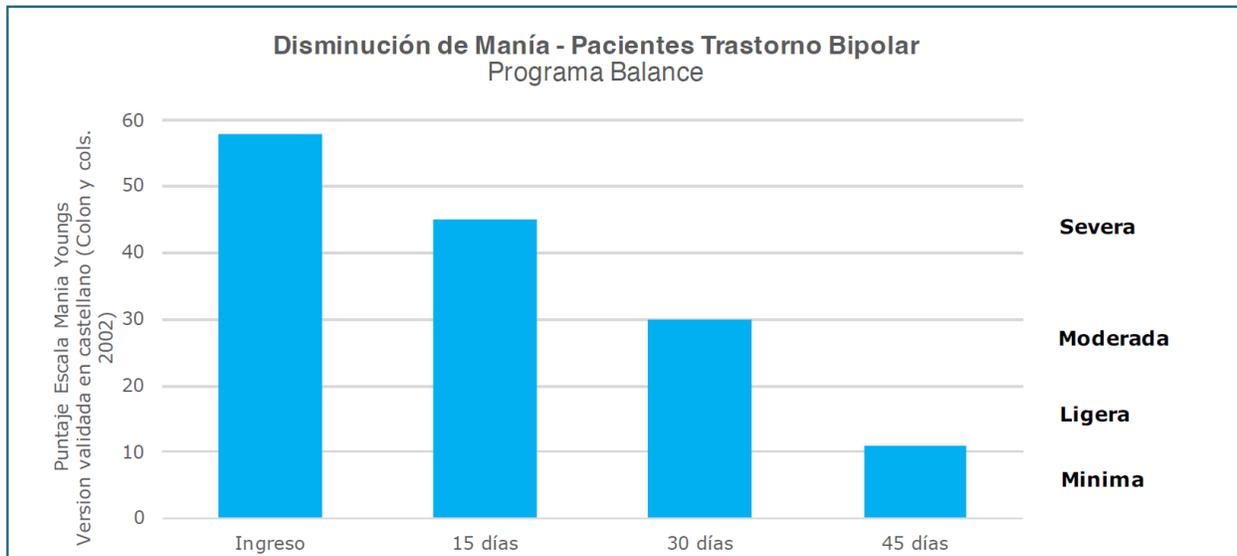
En promedio, nuestros pacientes muestran una mejoría sustancial después de nuestro programa para evitar situaciones de riesgo y conductas violentas, mejorar su salud física y mental, su funcionamiento laboral, escolar y familiar, y contar con habilidades para la vida y redes de apoyo.



Nuestros pacientes típicamente muestran una mejoría sustancial como resultado del programa, reduciendo la intensidad, frecuencia e interferencia con la vida diaria de la apetencia a sustancias psicoactivas, así como la mejoría en términos de síntomas físicos, respuesta a disparadores del consumo, control de impulsos y capacidad de resistencia.



Pacientes que se internan en Casa Rosa/Punto Azul muestran típicamente síntomas severos de depresión al admitirse, y mejoran durante el tratamiento progresivamente, resultando en niveles normales postratamiento.



Típicamente, nuestros pacientes muestran una mejoría clara, de niveles severos al inicio del programa, a niveles normales después del programa.

Los pacientes que admitimos al grupo típicamente se encuentran severamente afectados. De hecho, la mayoría tiene varios trastornos psiquiátricos y un alto porcentaje tiene un problema de uso de sustancias. Nuestros tratamientos e indicadores de calidad demuestran el valor de nuestro modelo de tratamiento integral apalancado por la más moderna tecnología.

Para ver más detalles de por qué Punto de Partida es una clínica única, vea nuestra página que ofrecemos o contáctenos via telefónica o WhatsApp para conversar sobre los detalles de su caso.